

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO PAULO ICARD**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 13 : 56

Tempo líquido

01 : 12 : 07



Ritmo

06:44 min/km

Velocidade média

8,90 km/h

 **Colocação GERAL**

238

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

25

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M4549

Equipe:

ÓTICAS|CAROL

R1CTV  RECORDTV

